PROJETOS ESPORTIVOS - TODOS

| | | | HORÁRIOS | | | | | | | |
|-------|---|---------------------------|---|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | PROJETO | LOCAL | PÚBLICO-ALVO | NÚMERO DE VAGAS | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
| S | Jiu Jistu - Turma Única (a partir de 14 anos) | Dojô | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 60 | 16:00 as 17:30h | 16:00 as 17:30 | 16:30 as 17:30 | 16:00 as 17:30 | 16:30 as 17:30 | |
| | Karate - Turma Única (a partir de 8 anos) | Dojô | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 60 | 17:30 as 18:30 | | 17:30 as 18:30 | | 17:30 as 18:30 | 15:30 as 17:30 |
| LUTAS | Taekwondo - Turma Única (a partir de 14 anos) | Dojô | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 30 | 18:30 as 19:30 | | 18:30 as 19:30 | 18:30 as 19:30 | 18:30 as 19:30 | |
| _ | Aikido - Turma Única (a partir de 14 anos) | Dojô | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 40 | | 19:00 as 21:00 | | 19:30 as 21:00 | 19:30 as 21:00 | |
| | Judô - Turma 1 (6 a 10 anos) | Dojô | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | 09:00 as 10:00 | | 09:00 as 10:00 | | |
| | Judô - Turma 2 (11 a 14 anos) | Dojô | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 30 | | 17:30 as 19:00 | | 17:30 as 18:30 | | |
| | Judô - Turma 3 (acima de 14 anos e adultos) | Dojô | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 40 | 19:30 as 21:00 | | 19:30 as 21:00 | | | |
| | Ginástica T1 (6 a 8 anos) | Dojô | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | | | 13:30 - 14:30h | | 13:30 - 14:30h | |
| | Ginástica T2 (8 e 9 anos) | Dojô | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | | | 14:30 as 15:30 | | 14:30 as 15:30 | |
| | Ginástica T3 (10 anos em diante) | Dojô | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | | | 15:30 as 16:30 | | 15:30 as 16:30 | |
| | Yoga T 1 (a partir de 15 anos) | Sala do Nedem | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 10 | | 9:30 - 10:30h | | 9:30 - 10:30h | | |
| | YogaT 2 (a partir de 15 anos) | Sala do Nedem | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 10 | | 10:30 - 11:30h | | 10:30 - 11:30h | | |
| | Yoga T3 (a partir de 15 anos) | Sala do Nedem | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 10 | | | 10:00 as 11:00 | | 10:00 as 11:00 | |
| | Yoga T4 (a partir de 15 anos) | Sala do Nedem | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 10 | | | 11:00 as 12:00 | | 11:00 as 12:00 | |
| | Yoga T5 (a partir de 15 anos) | Sala do Nedem | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 10 | | | 12:00 as 13:00 | | 12:00 as 13:00 | |
| | Ritmos T1 (a partir de 15) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | | | | 09:00 as 10:00 | |
| | Ritmos T2 (a partir de 15) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | | | | 10:00 as 11:00 | |
| | Ritmos T3 (a partir de 15) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | | 13:00 as 14:00 | | 13:00 as 14:00 | |
| | Ritmos T4 (a partir de 15) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | | | 13:00 as 14:00 | | |
| | Ritmos T5 (a partir de 15) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | | 14:00 as 15:00 | | 14:00 as 15:00 | |
| | Ritmos T6 (a partir de 15) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | | | 14:00 as 15:00 | | |
| | Ritmos T7 (a partir de 15) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | | 15:00 as 16:00 | | 15:00 as 16:00 | |
| | Ritmos T8 (a partir de 15) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | | | 15:00 as 16:00 | İ | |
| ٦. | Musculação (PEU) Jhone - Turma 1 Nova | Academia - Unidade VIII | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 12 | 7:00 as 8:00 | | 7:00 as 8:00 | | 7:00 as 8:00 | |
| PEU | Musculação (PEU) Jhone - Turma 2 Nova | Academia - Unidade VIII | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 12 | 8:00 as 9:00 | | 8:00 as 9:00 | | 8:00 as 9:00 | |
| | Musculação (PEU) Jhone - Turma 3 Nova | Academia - Unidade VIII | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 12 | 9:00 as 10:00 | | 9:00 as 10:00 | | 9:00 as 10:00 | |
| | Musculação (PEU) Jhone e Ana - Turma 4 Nova | Academia - Unidade VIII | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | 7:00 as 8:00 | | 7:00 as 8:00 | | |
| | Musculação (PEU) Jhone e Ana - Turma 5 Nova | Academia - Unidade VIII | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | 8:00 as 9:00 | | 8:00 as 9:00 | | |
| | Musculação (PEU) Jhone e Ana - Turma 6 Nova | Academia - Unidade VIII | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 20 | | 9:00 as 10:00 | | 9:00 as 10:00 | | |
| | Musculação (PEU) Ana - Turma 8 | Academia - Unidade VIII | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 12 | | 12:00 as 13:30 | | 12:00 as 13:30 | | |
| | Funcional (PEU) Ana - Turma 1 | Academia - Unidade VIII | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 12 | | 17:30 as 19:00 | | 17:30 as 19:00 | | |
| | Musculação (PEU) Ana e Jhone - Turma Nova 7 | Academia - Unidade VIII | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 25 | 19:00 as 20:30 | | 19:00 as 20:30 | | i | |
| | Ana Musculação (PEU) - Turma 9 | Academia - Unidade VIII | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 12 | | 19:00 as 20:30 | | 19:00 as 20:30 | ļ | |

| | Tenis de campo T1 (iniciante) - Eliezer | Quadra de Tênis - Complexo Esportivo | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 8 | | | 09:30 as 10:15 | | 09:30 as 10:15 | |
|---------|---|--------------------------------------|---|----|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| | Tenis de campo T2 (intermediário) - Eliezer | | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 8 | | | 10:15 as 11:00 | | 10:15 as 11:00 | |
| | Grupo de Corrida - Turma 1 | Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | 07:00 as 08:00 | | 07:00 as 08:00 | | | |
| | Grupo de Corrida - Turma 2 | Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | | 07:00 as 08:00 | | 07:00 as 08:00 | ì | |
| | Tênis de Mesa - Turma 1 | Bloco VIII-em frente academia | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 8 | 12:00 as 13:00 | | 12:00 as 13:00 | | | |
| | Tênis de Mesa - Turma 2 | Bloco VIII-em frente academia | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 8 | | 12:00 as 13:00 | | | 12:00 as 13:00 | |
| | Pilates T1 (a partir de 15 anos) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | 07h as 08h | | 07h as 08h | | | |
| | Pilates T2 (a partir de 15 anos) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | 08h as 09h | | 08h as 09h | | i | |
| PILATES | Pilates T3 (a partir de 15 anos) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | | 08:30 as 09:30 | | 08:30 as 09:30 | | |
| | Pilates T4 (a partir de 15 anos) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | | 09:30 as 10:30 | | 09:30 as 10:30 | | |
| | Pilates T5 (a partir de 15 anos) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | 11:30 as 12:30 | | 11:30 as 12:30 | | - | |
| _ | Pilates T6 (a partir de 15 anos) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | 17h as 18h | | 17h as 18h | | i | |
| | Pilates T7 (a partir de 15 anos) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | 18h as 19h | | 18h as 19h | | | |
| | Pilates T8 (a partir de 15 anos) | Sala de Pilates - Morenão | Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa | 15 | 19h as 20h | | 19h as 20h | | | |
| | Musculação T1 | Academia - Unidade VIII | Alunos UFMS | 25 | 12h as 13:30 | | | 12h as 13:30 | | |
| | Musculação T2 | Academia - Unidade VIII | Alunos UFMS | 25 | | 12h as 13:30 | | | 12h as 13:30 | |
| | Muscalação T3 | Academia - Unidade VIII | Alunos UFMS | 25 | | | 12h as 13:30 | | | 12h as 13:30 |
| | Musculação T4 | Academia - Unidade VIII | Alunos /UFMS | 25 | | 19h as 20:30 | | 19h as 20:30 | | |
| | Voleibol (iniciante) | Ginásio Coberto | Alunos/UFMS | 25 | 17h as 18:30 | | 17h as 18:30 | | | |
| | Voleibol (intermediário/avançado) | Ginásio Coberto | Alunos/UFMS | 25 | | 12h as 13:30 | | 12h as 13:30 | | |
| 2 | Futsal Feminino (todos os níveis) | Ginásio Coberto | Alunos UFMS | 25 | 18:30 as 20h | | 18:30 as 20h | | | |
| 2 | Futsal Masculino (intermediário/avançado) | Ginásio Coberto | Alunos UFMS | 25 | | 18:30 as 20h | | 18:30 as 20h | | |
| | Futsal Misto (todos os níveis) | Ginásio Coberto | Alunos UFMS | 25 | | 12h as 13:30 | | 12h as 13:30 | | |
| | Basquetebol (todos os níveis) | Quadras Cobertas | Alunos UFMS | 25 | | 17h as 18:30 | | 17h as 18:30 | i | |
| | Handebol (todos os níveis) | Quadra Coberta | Alunos UFMS | 25 | | | 12h as 13:30 | | 12h as 13:30 | |
| | Futebol de campo (todos os niveis) | Estádio Morenão | Alunos UFMS | 25 | 16h as 17:30 | | 16h as 17:30 | | į | |
| | Treinamento funcional (todos os niveis) | Quadra de areia | Alunos UFMS | 25 | | 17:30 as 19h | | 17:30 as 19h | ŀ | |
| | Futevolei (todos os niveis) | Quadra de areia | Alunos UFMS | 25 | 18:30 as 20h | | 18:30 as 20h | | | |
| | Voleibol de areia (todos os niveis) | Quadra de Areia | Alunos UFMS | 25 | | 18:30 as 20h | | 18:30 as 20h | <u> </u> | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | total de vagas: 1249 | | | | | | | | | |