

PROJETOS ESPORTIVOS - TODOS

		HORÁRIOS								
PROJETO		LOCAL	PÚBLICO-ALVO	NÚMERO DE VAGAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
LUTAS	Jiu Jitsu - Turma Única (a partir de 14 anos)	Dojô	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	60	16:00 as 17:30h	16:00 as 17:30	16:30 as 17:30	16:00 as 17:30	16:30 as 17:30	
	Karate - Turma Única (a partir de 8 anos)	Dojô	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	60	17:30 as 18:30		17:30 as 18:30		17:30 as 18:30	15:30 as 17:30
	Taekwondo - Turma Única (a partir de 14 anos)	Dojô	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	30	18:30 as 19:30		18:30 as 19:30	18:30 as 19:30	18:30 as 19:30	
	Aikido - Turma Única (a partir de 14 anos)	Dojô	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	40		19:00 as 21:00		19:30 as 21:00	19:30 as 21:00	
	Judô - Turma 1 (6 a 10 anos)	Dojô	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20		09:00 as 10:00		09:00 as 10:00		
	Judô - Turma 2 (11 a 14 anos)	Dojô	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	30		17:30 as 19:00		17:30 as 18:30		
	Judô - Turma 3 (acima de 14 anos e adultos)	Dojô	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	40	19:30 as 21:00		19:30 as 21:00			
PEU	Ginástica T1 (6 a 8 anos)	Dojô	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	15			13:30 - 14:30h		13:30 - 14:30h	
	Ginástica T2 (8 e 9 anos)	Dojô	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	15			14:30 as 15:30		14:30 as 15:30	
	Ginástica T3 (10 anos em diante)	Dojô	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	15			15:30 as 16:30		15:30 as 16:30	
	Yoga T 1 (a partir de 15 anos)	Sala do Nedem	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	10		9:30 - 10:30h		9:30 - 10:30h		
	YogaT 2 (a partir de 15 anos)	Sala do Nedem	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	10		10:30 - 11:30h		10:30 - 11:30h		
	Yoga T3 (a partir de 15 anos)	Sala do Nedem	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	10			10:00 as 11:00		10:00 as 11:00	
	Yoga T4 (a partir de 15 anos)	Sala do Nedem	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	10			11:00 as 12:00		11:00 as 12:00	
	Yoga T5 (a partir de 15 anos)	Sala do Nedem	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	10			12:00 as 13:00		12:00 as 13:00	
	Ritmos T1 (a partir de 15)	Sala de Pilates - Morenão	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20					09:00 as 10:00	
	Ritmos T2 (a partir de 15)	Sala de Pilates - Morenão	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20					10:00 as 11:00	
	Ritmos T3 (a partir de 15)	Sala de Pilates - Morenão	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20			13:00 as 14:00		13:00 as 14:00	
	Ritmos T4 (a partir de 15)	Sala de Pilates - Morenão	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20				13:00 as 14:00		
	Ritmos T5 (a partir de 15)	Sala de Pilates - Morenão	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20			14:00 as 15:00		14:00 as 15:00	
	Ritmos T6 (a partir de 15)	Sala de Pilates - Morenão	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20				14:00 as 15:00		
	Ritmos T7 (a partir de 15)	Sala de Pilates - Morenão	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20			15:00 as 16:00		15:00 as 16:00	
	Ritmos T8 (a partir de 15)	Sala de Pilates - Morenão	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20				15:00 as 16:00		
	Musculação (PEU) Jhone - Turma 1 Nova	Academia - Unidade VIII	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	12	7:00 as 8:00		7:00 as 8:00		7:00 as 8:00	
	Musculação (PEU) Jhone - Turma 2 Nova	Academia - Unidade VIII	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	12	8:00 as 9:00		8:00 as 9:00		8:00 as 9:00	
	Musculação (PEU) Jhone - Turma 3 Nova	Academia - Unidade VIII	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	12	9:00 as 10:00		9:00 as 10:00		9:00 as 10:00	
	Musculação (PEU) Jhone e Ana - Turma 4 Nova	Academia - Unidade VIII	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20		7:00 as 8:00		7:00 as 8:00		
	Musculação (PEU) Jhone e Ana - Turma 5 Nova	Academia - Unidade VIII	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20		8:00 as 9:00		8:00 as 9:00		
	Musculação (PEU) Jhone e Ana - Turma 6 Nova	Academia - Unidade VIII	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	20		9:00 as 10:00		9:00 as 10:00		
	Musculação (PEU) Ana - Turma 8	Academia - Unidade VIII	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	12		12:00 as 13:30		12:00 as 13:30		
	Funcional (PEU) Ana - Turma 1	Academia - Unidade VIII	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	12		17:30 as 19:00		17:30 as 19:00		
	Musculação (PEU) Ana e Jhone - Turma Nova 7	Academia - Unidade VIII	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	25	19:00 as 20:30		19:00 as 20:30		19:00 as 20:30	
	Ana Musculação (PEU) - Turma 9	Academia - Unidade VIII	Alunos/Servidores UFMS/Comunidade externa	12		19:00 as 20:30		19:00 as 20:30		

